

## דבר מתכנן - ליגת מאוץ, תחרות מס' 1 - קיבוץ גן שמואל - 17/4/2026

### הגעה וחניה:

הגעה לקיבוץ גן שמואל. חניה בחניית הבריקה כמסומן בתרשים הכינוס. כינוס בצידו השני של הכביש (לחצות בזהירות) בדשא הגדול ליד חדר האוכל.

### כינוס:

- בדשא הגדול ליד חדר האוכל כאמור. מומלץ להביא מחצלות / אוהלים. אין שולחנות בשטח.
- שירותים - במבנה חדר האוכל.
- מים - יש ברזי מים בכינוס.
- סיום בנקודת הכינוס.



### זינוק:

- הזינוק כ-200 מטר מהזינוק.
- ריצה מנקודת קבלת המפות למשולש לפי הסרטים.

### בטיחות:

- עומס חום - לאור עומס החום שעת הזינוק הוקדמה. יש להקפיד על שתיה בבווקר טרם הניווט ולהגיע רווים. אין להתחרות אם סבלתם ממחלה בימים שקדמו לניווט! אין מים במסלולים. יש ברזיה בכינוס. תצננו את עצמכם בברזיה מיד בתום הניווט. בכל חשש לתסמיני פגיעת חום - נא לגשת מיידית לחובש/ת באוהל הסיום.
- הניווט מתקיים ביום שישי בבוקר, תהיה תנועה יחסית ערה של חברי הקיבוץ. היו ערניים וזהירים מכלי רכב, קלנועיות ואופניים. כל המסלולים חוצים כבישים פנימיים בקיבוץ מספר רב של פעמים, אין חציה של כביש הגישה הראשי.

- צפויים להיות רצים רבים בשטח שירוצו לכל הכיוונים, לעיתים על שבילונים צרים - נעשה מאמץ כך שלא ירוצו במקומות כאמור בכיוונים מנוגדים, אם זאת יש לשים לב על מנת להימנע מהתנגשויות.

#### השטח והמפה:

- מיפוי ושרטוט: זיו נוימן, 2022. עדכון אפריל 2026 לקראת התחרות.
- קנ"מ כמפורט בטבלה.
- קווי גובה: 2 מטר.

קיבוץ גן שמואל הינו קיבוץ בעל שטח גדול, הניווט עובר ברוב חלקי הקיבוץ - שכונות מגורים ישנות וחדשות, מבני חינוך משותפים ושטחים ציבוריים.

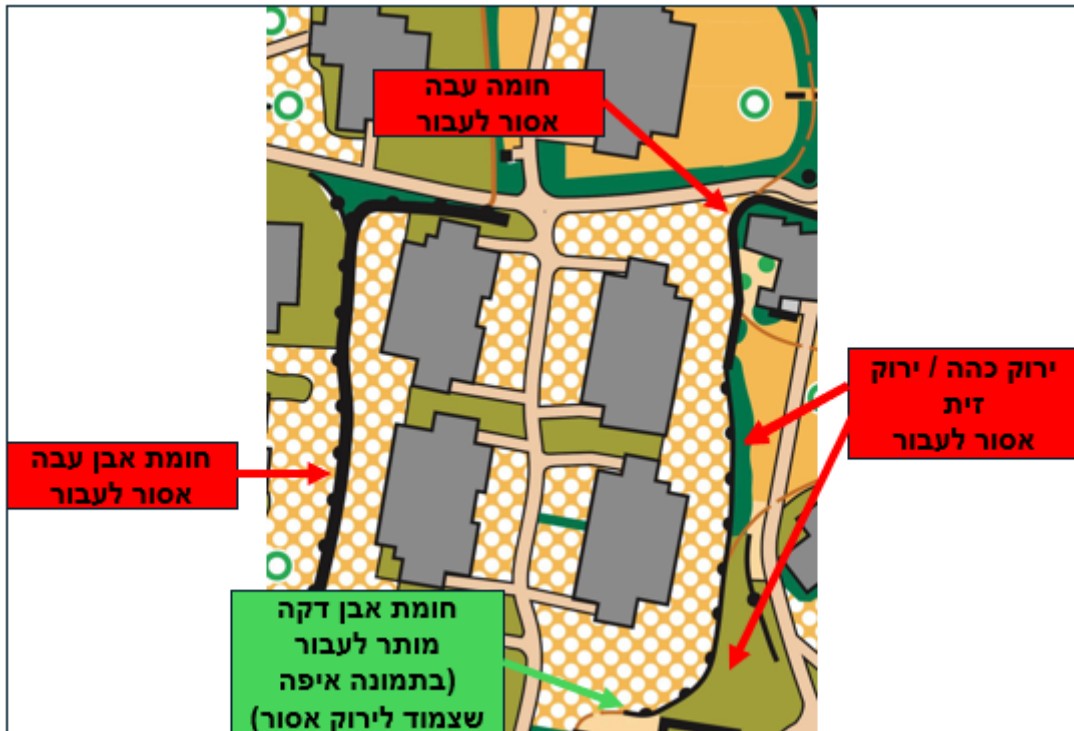
#### המסלולים:

המסלולים בסגנון מאוץ קלאסי, לאור תחילת העונה ומזג האוויר המסלולים בטווח טיפה קצר ממה שאנו רגילים בארץ - 12-15 דק' זמן מנצח.

מס' תחנות	קנה מידה	מרחק אופטימלי	קטגוריה	המסלול
24	1:4,000	3.7	H21S, H18S	ADULTS 1
19	1:4,000	3.1	D21S, D18S H35S, H40S, H45S	ADULTS 2
16	1:3,000	2.6	H50S, H55S	ADULTS 3
14	1:3,000	2.3	D35S, D40S, D45S, D50S, D55S, D60S, H60S, H65S	ADULTS 4
12	1:3,000	1.9	D65S, D70S, D75S, D80S H70S, H75S, H80S, H85S, H90S	ADULTS 5
13	1:4,000	2.6	D14S, D16S H14S, H16S	YOUTH
16	1:3,000	2	D12S, H12S	KIDS

#### דגשים נוספים למסלולים:

- יש לכבד את כללי המאזן והלקפיד לא להיכנס לשטחים פרטיים. על מנת למנוע כניסה לשטחים פרטיים ולמנוע בילבול סומנו מספר שטחים פרטיים נוספים בעדכון המפה (ירוק זית).
- רוב המסלולים עוברים במעבר צר בדרך לתחנה 100, יש לשים לב ולהיזהר בריצה במעבר זה.
- מצורפות שתי דוגמאות ממפת הניווט של שטחים אסורים על מנת לתזכר ולמנוע טעויות באזורים רלוונטיים.



שיהיה בהצלחה ובהנאה!  
מתכנני ומארגני לב השרון מנשה